



*Frau in Führung*

## **NoGos als Führungskraft**

Bestimmt hast Du es schon mal selbst erlebt: Da sind wir überrascht, betroffen, vielleicht innerlich gelähmt oder schauen weg – doch erlebt haben wir es alle schon, wenn die:der Vorgesetzte so handelt, wie es offensichtlich nicht sein sollte:

Der:die Vorgesetzte kritisiert vor versammeltem Team, stellt jemanden bloß, tratscht, fällt jemanden in den Rücken oder kommt absichtlich zu spät.

Oder der:die Vorgesetzte bemerkt diesen Umgang im Team, duldet es und schaut selbst lieber weg.

Leider sind NoGos an Umgangsformen keine Seltenheit. Denn viele Führungskräfte haben noch nie wirklich darüber nachgedacht oder können es einfach nicht besser.

Ich bin mir sicher, dass jede Führungskraft ihr Bestes gibt und solche Verhaltensweisen nicht absichtlich erfolgen.

Wie viel einfacher ist es, wenn wir von Anfang an wissen, was die Fettnäpfchen sind und diese bewusst vermeiden und andere Strategien, eben echte Führungsprinzipien, an der Hand haben.

Hier kommen die aus meiner Sicht wichtigsten NoGos als Führungskraft.

Mit den Powerfragen rege ich Dich an, Dich zu reflektieren und über Dich hinaus zu wachsen.

Ich wünsche Dir viel Erfolg in der Umsetzung.





NoGo 01

# KONFLIKTEN AUS DEM WEG GEHEN

## HINTERGRUND

Es ist ganz normal, dass es Konflikte oder Meinungsverschiedenheiten im Team gibt. Als Führungskraft solltest Du nicht wegschauen oder selbst Konflikten aus dem Weg gehen. Es ist letztendlich immer leichter, mögliche schwelende Konflikte direkt anzusprechen, als zu warten, bis sie explodieren.

## WAS TUN

Um eine Situation zu deeskalieren, führe zeitnah ein Gespräch und bleibe dabei auf der fachlich-sachlichen Ebene. Führe ein Gespräch im 4-Augen-Prinzip. Teile Deinem Gegenüber mit, dass Du gerne mit ihr:ihm zusammenarbeitest und ihre:seine Leistung wertschätzt. Erst dann sprich Dein Anliegen an und finde zum Ende eine Vereinbarung, wie es ab jetzt besser sein kann. Kläre, was zu klären ist und finde dann eine Lösung.

## MUT

Manchmal braucht es Mut, Konflikte zu erkennen und einzugestehen. Dein Team wird es merken, ob Du den Mut hast die Situation anzusprechen. Du wirst zu einem gutes Vorbild, indem Du fair kommuniziert und Konflikte zu einer Lösung führst.\*



## POWERFRAGE

Habe ich gerade eigene Befindlichkeiten mit Mitarbeiter:innen?  
Wie kann ich heute mehr Wertschätzung zeigen?

\*Dir geht noch ein Aspekt? In meinem Online-Kurs "Frauen in Führung - Mit innerer Klarheit führen" gehe ich tiefer auf das Thema ein.



NoGo 02

# MICRO-MANAGEMENT

## HINTERGRUND

Micro-Management ist, wenn wir mehr kontrollieren als vertrauen. Typische Anzeichen dafür sind, wenn die Führungskraft bei vielen Mails in cc steht, dies vielleicht sogar wünscht oder jeder Arbeitsschritt vorweg abgesegnet werden soll, weil die Führungskraft das so braucht. Verbessert die Führungskraft die Arbeitsschritte oder gar die Dokumente, dann entsteht bei den Mitarbeiter:innen das Gefühl, das die Chefin es besser kann. Sie ziehen sich zurück und überlassen mehr und mehr der Chefin, da ihre eigene Vorgehensweise anscheinend nicht genügt.

## LÖSUNGSANSATZ

Aus dem Micro-Management kommen wir raus, wenn wir mehr führen als managen. Management heißt, Ziele zu erreichen durch Planung, Organisation und Kontrolle. Führen dagegen heißt, die Mitarbeiter:innen zu fordern und zu fördern, ihren Aufgaben eine Sinnhaftigkeit zu geben und mit dem Leben von vereinbarten Werten auch die Kreativität und Inspiration der Mitarbeiter anzusporen. So entsteht Vertrauen.\*



### POWERFRAGE

Erkenne ich Micro-Management ? Was kann ich heute tun, um mehr Vertrauen aufzubauen?

\*Dir geht noch ein Aspekt? In meinem Online-Kurs "Frauen in Führung - Mit innerer Klarheit führen" gehe ich tiefer auf das Thema ein.



NoGo 03

# DAS EIGENE WORT NICHT HALTEN

## HINTERGRUND

Respektvoller Umgang im Team heißt auch, sein Wort zu halten. Bist Du konsequent in Deinem Handeln und hältst Dich an Vereinbarungen, dann wird sich auch Dein Team daran halten. Erwartest Du, dass Deine Mitarbeiter:innen pünktlich zur Besprechung erscheinen, dann sei auch Du pünktlich.

## ACHTUNG

Denke auch daran, dass Dein Team Dir womöglich in den Sozialen Medien folgt, auch wenn es ein privater Account ist. Widersprüche im Innen und Außen werden von Deinem Team mit feiner Antenne wahrgenommen.

## LÖSUNGSANSATZ

Wenn Du ein Versprechen oder einen Termin nicht einhalten kannst, dann kommuniziere frühzeitig transparent und offen. Dein Team wird Dich dann verstehen und dafür Verständnis haben.\*



### POWERFRAGE

Wie kann ich mein Vorgehen heute mit mehr Klarheit kommunizieren und umsetzen?

\*Dir geht noch ein Aspekt? In meinem Online-Kurs "Frauen in Führung - Mit innerer Klarheit führen" gehe ich tiefer auf das Thema ein.



*Frau in Führung*

# WACHSE ÜBER DICH HINAUS

Du wachst über Dich hinaus, wenn Du immer mal wieder mutig aus Deiner Komfortzone kommst und etwas Neues ausprobierst. Was kann Dir dabei passieren? Ja, ok, es kann sein, dass das Herz pocht oder Du Dich unwohl fühlst. Doch ist es nicht genau das, was das Leben aufregend und spannend macht? Und wir dabei lernen - für's Leben?



Die NoGo lenken Dich weg von den Fettnäpfchen, denn die solltest Du nicht ausprobieren. Wirklich nicht.

Doch wie wäre es weitere spannende Angebote von mir zu erhalten? Du bist dazu herzlich eingeladen.



- 1. INTERESSIEREN DICH WEITERE FÜHRUNGSPRINZIPIEN?**  
Gerade habe ich dabei einen spannenden Online-Kurs entwickelt, der Frauen in Führung noch mehr in die innere Klarheit bringt und die wichtigsten Führungsprinzipien vermittelt. Interesse? Du findest alle Infos hinter dem Button. Verpasse die Infos dazu nicht!

[Ja, ich will mich eintragen...](#)

- 2. SUCHST DU AUSTAUSCH MIT GLEICHGESINNTEN?**  
Jeden 1. Dienstag im Monat veranstalte ich einen kostenfreien und offenen Abend der Powerfrauen. Wir tauschen uns aus, wie wir souverän unser Team oder Projekt führen können. Du bist eingeladen dazu zu kommen. Sei mutig!

[Ja, ich will den Austausch...](#)