



Lebensrad

Wunsch & Wirklichkeit

Wie darf Dein Jahr 2023 sein?

Markiere in den acht Scheiben mit unterschiedlichen Symbolen, wie Du Dich heute fühlst und wo Du gerne Ende des Kurses sein willst. Außen auf dem Rad heißt "wunderbar, alles passt" und in der Mitte heißt "da ist noch Luft nach oben".

Dann stelle Dir die Frage: „Wie kann es jetzt noch besser sein?“

